W dniach 1-3 maja 2010r. odbędzie się staż sztuk walki w Przyjezierzu nad Jeziorem Ostrowskim.

W programie stażu treningi **Karate, Ju-Jitsu i Kobudo** z mistrzami **IMAF (International Martial Arts Federation)** o raz **Polskiej Akademii Ju-Jitsu** - m.in. z

hanshi Rudolfem Heijne (8 DAN Karate Do) z Holandiii,

soke Eugeniuszem Sikorą (10 DAN Ju-Jitsu Kobudo),

hanshi Michałem Godniczem (9 DAN Ju-Jitsu Kobudo, 6 DAN Karate)

oraz **sensei Piotrem Witkowskim** (6 DAN Karate, 2 DAN Ju-Jitsu Kobudo).

Więcej informacji:

www.imaf.pl

www.ikskarate.com

www.piotrwitkowski.com