

Trening w plenerze

Wpisał sensei Adam

Poniedziałek, 27. Czerwiec 2011 10:31

W związku przypadkiem losowym pani odpowiedzialnej za salę, **trening we wtorek odbędzie się w plenerze.**

Zbiórka o godzinie **17:00** przed salą.

Zajęcia odbędą się na stadionie Sparty i potrwać planowo ok. 1,5h dla obu grup ćwiczeniowych razem.

Proszę zabrać strój sportowy (raczej w wersji roboczej - w planie m.in. rzuty na trawie;) i wygodne buty, "kimona" dla chętnych samurajów !

Na dojo widzimy się w środę o stałych godzinach.

SAYONARA !!