

Seminarium sztuk walki w Krośnie Odrzańskim odbędzie się w sobotę 08.10.2011r. w hali widowiskowo - sportowej przy ul. Pułaskiego 3.

Udział w seminarium potwierdzili m.in: mistrzowie PAJJ oraz instruktorzy zapasów oraz BJJ: **Karolina Zawodnik**

ze szczecińskiego klubu Berkserkers Team Poland oraz

Maciej Glabus

- instruktor zapasów, trener sekcji młodzieżowej ANKOS ZAPASY Poznań.

Seminarium prowadzone będzie na trzech wydzielonych matach w układzie:

11.00-12.00 Soke Eugeniusz Sikora, Karolina Zawodnik, shihan Mirosław Wiśniewski

12.00-13.00 soke Józef Leśnicki, BJJ, karate

13.00-14.00 przerwa

14.00-15.00 shihan Mirosław Wiśniewski, Karolina Zawodnik, Shihan Mirosław Glaz

15.00-16.00 BJJ, karate, ju jitsu

Plan treningowy może ulec zmianie! Koszt: 10zł (pokrywa klub SAMURAJ) W imieniu organizatora - mistrza Mirosława Glaza,

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU!!

Linki do sprawdzenia:

[SATORI Krosno Odrzańskie](#)

,
[Ankos ZAPASY Poznań](#)

,
[Berkserkers Team Poland](#)

.