Konnichiwa,
w związku z obecną sytuacją epidemiologiczną, mając na uwadze przede wszystkim bezpieczeństwo i zdrowie naszych zawodników i instruktorów, ale też nie mniej ważny spokój rodziców, podjęliśmy decyzję o zawieszeniu treningów, na chwilę obecną w terminie **12-25.03.2020r. (4 treningi).**
Tymczasem prosimy o zachowanie spokoju i dobrej formy psycho-fizycznej. Poświęćcie ten czas na przygotowania do przyszłych egzaminów - programy każdy z was posiada, są również dostępne na naszej stronie - wiele ćwiczeń można wykonywać samemu, zwłaszcza te z zakresu ogólnie pojętej sprawności i tężyzny fizycznej.

--
*Ze sportowym pozdrowieniem*
*sensei Adam Borkowski*

*2020 Uczniowski Klub Sportowy SAMURAJ Konin*
*http://www.samuraj.konin.pl*
*tel. 507 323 596*