Uczniowski Klub Sportowy SAMURAJ Konin

Data założenia Klubu: 26.09.2005

Numery ewidencyjne:
Ewidencja stowarzyszeń działających na terenie Miasta Konina: nr 17
NIP: 665-275-88-03
REGON: 300-133-312
Konto bankowe: 71 1090 1450 0000 0001 4189 4263 (Santander Bank Polska S.A.)

Władze Klubu:

1. Zarząd Klubu:
- Prezes: Adam Borkowski
- Vice-prezes: Michał Radziemski
- Sekretarz: Elżbieta Borkowska
- Członek: Anna Elżbieta Kolańska
- Członek: Andrzej Borkowski

2. Komisja Rewizyjna:
- Przewodniczący: Przemysław Kaczmarek
- Sekretarz: Sylwester Żarczyński
- Członek: Tomasz Siwko

Klub jest oficjalnym członkiem:
- Polskiej Akademii Ju-Jitsu (098/2006)
- Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki – IMAF Polska
- Konińskiego Centrum Ju-Jitsu

Siedziba i biuro klubu:
ul. Harcerska 1/31, 62-510 Konin

Miejsce treningów - dojo:
sala sportowa MOSiR w Koninie ul. Łężyńska 4 (os. Cukrownia - Gosławice)

Treningi:
w każdy poniedziałek i piątek tygodnia w godzinach 18:00 - 20:30
realizujemy w dwóch grupach ćwiczeniowych:
- młodsza grupa - ćwiczenia ogólnorozwojowe, korekcyjne, zabawy ruchowe, podstawy samoobrony na podbudowie Ju-Jitsu i Judo
- starsza grupa - treningi z zakresu japońskiej sztuki walki Ju-Jitsu, podstaw samoobrony i walki wręcz.

Charakterystyka treningów:

Ju-Jitsu to starojapońska sztuka walki, której historia liczy ponad 2000 lat. W skład technik stosowanych w Ju-Jitsu zalicza się: ciosy, kopnięcia, bloki, rzuty, dźwignie, duszenia, ale także ćwiczenia relaksacyjne i medytacyjne. Ju-Jitsu jest systemem uczącym podstaw walki wręcz i samoobrony, umożliwiając obronę przed przeciwnikiem silniejszym, a nawet uzbrojonym.
Ju-Jitsu uprawiać mogą wszyscy, bez żadnych barier - wieku, wzrostu, wagi, płci i innych.
Ju-Jitsu nie tylko usprawnia, ale i wychowuje, kładąc ogromny nacisk na rozwój fizyczny, a także intelektualny swoich adeptów.
Masz dużo wolnego czasu, ogarnia Cię nuda i bezczynność? Przyjdź do nas na trening!
Gwarantujemy ciekawe spędzenie czasu w przyjaznej atmosferze, przepełnionej duchem kultury japońskiej i japońskich sztuk walki.

Organizujemy:
- pokazy dla szkół, organizacji społecznych, firm
- szkolenia z zakresu samoobrony (dla dzieci, kobiet)
- konsultacje, seminaria i szkolenia sztuk walki
- zawody
- letnie obozy sportowe.

Współpraca - partnerzy:
- Fabryka Materaców HEVEA
- Konińskie Centrum Ju-Jitsu
- Polska Akademia Ju-Jitsu
- Klub Sportów Walki BUSHIDO
- Klub Sportowy AKAYAMA Konin
- Międzynarodowa Federacja Sztuk Walki – IMAF Polska
- UKS Górnik Judo Konin
- UKS Judo Tuliszków
- CKS Sparta Konin
- Koniński Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- Hufiec ZHP w Koninie
- Urząd Miejski w Koninie
- MOSiR Konin
- Duni-Med Bartosz Dunaj
- Drukarnia Ratajczyk

Kontakt:
Adam Borkowski
tel. 507 323 596
e-mail: biuro@samuraj.konin.pl / omada@onet.eu
www.samuraj.konin.pl
FB SAMURAJ.Konin