Zachęcam do lektury nowego artykułu autorstwa sempai Łukasza Budnera, adepta Konińskiego Centrum Ju-Jitsu, asystenta soke Wojciecha Malczaka.

Artykuł pełen nieskrywanych emocji i osobistych uwag oraz przemyśleń autora na temat Ju-Jitsu.