Wpisał sensei Adam
Środa, 08. Wrzesień 2010 21:10

W sobotę 25 września 2010r. odbędzie się **Seminarium Ju-Jitsu - Kobudo w Świebodzinie**, do udziału, w którym już teraz gorąco zachęcamy.

Najważniejsze punkty programu seminarium:

10:00 - 12:00 - techniki Ju-Jitsu wg systemu PAJJ

12:00 - 13:00 - techniki Kobudo wg systemu Okinawa Matayoshi (bo, tonfa) - podstawy

13:00 - posiłek

15:00 - 18:00 - techniki Ju-Jitsu i Kobudo oraz podstawy Iaido (kata).

Więcej informacji bezpośrednio u sensei Adama na treningu.