Informuję, że **trening w piątek 29.10.2010r.** przeprowadzimy w godzinach **17:00-18:30** (dwie grupy razem!!).

W programie treningu stacyjki (ostatni trening miesiąca).

Obecnym na ostatnim treningu przypominam, a informuję nieobecnym, że na trening wystarczy zabrać zubon, obi oraz zwykłą koszulkę (górna część ju-jitsu-gi nie będzie potrzebna!).

SAYONARA !!