Wpisał sensei Adam
Czwartek, 21. Kwiecień 2011 16:18

Zapraszamy wszystkich chętnych na trening w plenerze w **Wielki Piątek.**
Spotykamy się ok. 17:00 przed naszym dojo i biegniemy w teren.
Wymagane: strój sportowy, buty, kij - bo i... chęci :)
Trening potrwa co najmniej 1,5h - wszystko zależy od pogody - o motywację zadbamy sami.

Na dojo wracamy zaraz po świętach tj. we wtorek 26.kwietnia.

SAYONARA !!