SEMINARIUM JU-JITSU KOBUDO ŚWIEBODZIN 2012

Wpisał sensei Adam
Piątek, 21. Wrzesień 2012 08:48

Jak co roku otrzymaliśmy zaproszenie na seminarium z zakresu ju-jitsu i kobudo w Świebodzinie.
Poniżej informacja od organizatora - Shihan Mirosława Wiśniewskiego.

Termin i miejsce seminarium:
22-23.09.2012 (sobota, niedziela)
Świebodzin, sala PSP nr 6, os. Łużyckie

Program seminarium:

SOBOTA
09.30 – rozpoczęcie zajęć, przywitanie, rozgrzewka
10.00 – 11.00 – Ju-JItsu PAJJ - Soke Eugeniusz Sikora
11.10 – 12.15 – „Bo", „Tonfa" - Shihan Przemysław Wiśniewski
12.15 – 13.00 – Iaido - Shihan Przemysław Wiśniewski
13.10 – 14.30 – przerwa obiadowa (obiad w szkolnej stołówce)
14.30 – 15.15 – Iaido - Shihan Przemysław Wiśniewski;
15.25 – 16.10 – Ju-Jitsu PAJJ - Soke E. Sikora/Shihan M. Wiśniewski;
16.20 – 17.30 – „Bo", „Tonfa" - Shihan Przemysław Wiśniewski.
19.00….. – INTEGRACJA……

NIEDZIELA
09.30 – 10.15 – „Bo", „Tonfa" - Shihan Przemysław Wiśniewski;
10.20 – 11.05 – Ju-Jitsu PAJJ - Soke E. Sikora/Shihan M. Wiśniewski;
11.15 – 12.00 – Iaido - Shihan Przemysław Wiśniewski.
12.00 – ZAKOŃCZENIE

Uwaga:
Rozkład zajęć może być zmieniony (w zależności od zapotrzebowania).
Istnieje możliwość spania na macie !!

Uczestnicy przywożą ze sobą broń: tonfa, bo i boken, nóż atrapa.
Proszę zabrać ze sobą budo-pass (na wpis)
Koszt całości seminarium: 60 zł (40 zł sobota, 20 zł niedziela)

OPŁATĘ ZA SEMINARIUM POKRYWA KLUB, UCZESTNICY - JEDYNIE SKŁADKA NA TRANSPORT.
Wyjazd ok. 4:30 (!!) sprzed DOJO :>