

Zapraszamy do udziału w Pucharze Wiosny Ju-Jitsu Grappling 2016

Organizatorzy:

Konińskie Centrum Ju-Jitsu
Klub Sportów Walki BUSHIDO
Uczniowski Klub Sportowy SAMURAJ Konin

Miejsce i termin:

Dojo KCJJ, ul. Szeligowskiego 5 (SP nr 12 w Koninie - os. Zatorze)
16.05.2016r. godz. 17:00

Prawo startu:

zawodnicy w wieku szkolnym (SP i Gimnazjum) z trzech konińskich klubów ju-jitsu (wszystkie grupy wiekowe), którzy posiadają:

- zgodę rodziców / opiekunów prawnych
- legitymację budo-pass
- ubezpieczenie NNW

Startowe:

5zł pobierane w dniu zawodów na dojo od godz. 17:00

Zgłoszenia:

do 13.05.2016r. u mistrzów prowadzących

Kategorie wiekowe:

1. dzieci młodsze / do lat 7
2. dzieci starsze / 8-10 lat
3. młodzik / 11-14 lat
4. kadeci / 15-16 lat

Kategorie wagowe:

co 5kg w danych kategoriach wiekowych

Przebieg walki, sędziowanie:

1. Wg przepisów PAJJ/IMAF, walka na ogólnych zasadach judo/grappling
2. Czas walki efektywnej wynosi 2 minuty.
3. Walka rozpoczyna się w stójce (nie dot. 1. kategorii wiekowej do lat 7 – wyłącznie parter, walka rozpoczyna się z kolan)
4. Techniki dozwolone w stójce – rzuty i obalenia.
5. Punktowanie technik w stójce:
WAZA ARI – rzut/obalenie na bok (7 pkt)
IPPON – rzut/obalenie na plecy (10 pkt)

Puchar Wiosny Ju-Jitsu Grappling

Wpisał sensei Adam

Środa, 04. Maj 2016 11:17

6. W parterze dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązują jedynie trzymania.

7. Czas trzymania:

WAZA ARI – 15 sek. (7 pkt)

IPPON – 20 sek. (10 pkt)

8. W przypadku remisu zarządza się 1-minutową dogrywkę, gdzie obowiązuje zasada „złotego punktu” – każda technika punktowana kończy walkę, a w przypadku jego braku, sędzia maty ogłasza się przez wskazanie zwycięzcę walki.

9. Walka zakończona przez wskazanie – 1 pkt.

Nagrody:

medale dla zdobywców miejsc 1-4

dyplomy, upominki dla wszystkich uczestników.

