

Wspólny trening

Wpisał sensei Adam

Piątek, 14. Październik 2016 11:53

W dniu 10.10.2016r. przeprowadziliśmy trening dla piłkarzy z rocznika junior młodszy klubu **Sp**
arta Konin

w ramach współpracy między naszymi klubami.

Zajęcia ogólnorozwojowe, z podstaw samoobrony i walki wręcz w pierwszej grupie przeprowadził sensei Przemek, w drugiej - sensei Adam.

Piłkarzom dziękujemy za dużą frekwencję i aktywność. Zajęcia przebiegły w bardzo miłej atmosferze.

Polecamy się na przyszłość i zapraszamy na kolejne wspólne treningi!!

