I. SZTUKI I SPORTY WALKI

1. Jose R.R. Abrahao, Ricardo Nakavama, *Tonfa. Arma nao letal para profissionais de seguranca publica e privada* (broszura), ??

2. Tadeusz Ambroży, *Samoobrona. Podręcznik metodyczny dla instruktorów rekreacji* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2001

3. Tadeusz Ambroży, *Struktura treningu Ju-Jitsu*, Warszawa: Centralny Ośrodek Sportu 2008

4. Steve Arneil, *Kyokushin Karate Kata Vol. 1*, Surrey (Great Britain): B.P.S. Arneil 1985

5. Edmund Baka, *Dao bohatera. Idea samorealizacji w chińskich wewnętrznych sztukach walki,* Kraków: Zakład Wydawniczy „NOMOS” 2008

6. Maciej Baran, Jarosław Hebda, *Podręcznik do walki wręcz*, Tarnów: Oficyna

Wydawnicza Karat 1994

7. Maciej Baran, Jarosław Hebda, *Trening w walce wręcz*, Tarnów: Oficyna Wydawnicza Karat 1995

8. Wim Boersma, Mario den Edel, *Jiu-Jitsu Do*, (Nederlanden) Elmar 2003

9. Marian Butrym, Wisława Orlińska, *Tajemnice Kung-Fu*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1983

10. Wojciech J. Cynarski, Obodyński Kazimierz (red.), *Humanistyczna teoria sztuk i sportów walki. Koncepcje i problemy*
, Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego 2003

11. Wojciech J. Cynarski, *Recepcja i internalizacja etosu dalekowschodnich sztuk walki przez osoby ćwiczące* , Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego 2006

12. Wojciech J. Cynarski, *Sztuki walki budo w kulturze Zachodu*, Rzeszów: Wydawnictwo Wyższej Szkoły Pedagogicznej 2000

13. Władysław Dańczuk, S. Szczepkowski, *Gimnastyka policyjna*, Warszawa: Milicya Miejska st. M. Warszawy 1917 / Głogów: Rogmar Sp. z o.o. 2010

14. Władysław Dańczuk, *Judo. Broszura instruktażowa*, Canada: Kanadyjskie Siły Policyjne 1942 / Głogów: Rogmar Sp. z o.o. 2010

15. Władysław Dańczuk, *Walka wręcz boks szermierka*, Łódź: Okręgowa Szkoła Policji Państwowej 1924 / Głogów: Rogmar Sp. z o.o. 2010

16. Fumio Demura, *Nunchaku. Broń Karate w samoobronie*, tłum. Andrzej Sarnecki, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994

17. Fumio Demura, *Tonfa. Broń Karate w samoobronie*, tłum. Andrzej Sarnecki, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994

18. Michael D. Echanis, *Techniki specjalne w walce wręcz. Samoobrona przed nożem* , tłum. Anna Lemieszkiewicz, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994

19. Cees Freke, *Kyusho Jutsu* (broszura), Leiden (Nederland): Cees Freke 2002

20. Roman Grzegorz, Marcin Walendowicz, *Historia Ju-Jitsu w Polsce 1904-1939,* Poznań: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego 2008

21. W. Heim, F.J. Gresch, *Ju-Jutsu für Fortgeschrittene und Meister*, Wiesbaden (Deutschland): Falken-Verlag E. Sicker KG 1976

22. Fr. van Haesendonck, *Ju-Jitsu. Pas biały*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 19??

23. George Kirby, *Ju-Jitsu. Podstawowe techniki łagodnej sztuki*, tłum. Andrzej Sarnecki, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994

24. Krzysztof Kondratowicz, *Historia mojej drogi „Do" Jiu-Jitsu*, Warszawa: Polskie Centrum Jiu-Jitsu Goshin-Ryu (dokument wewnętrzny)

25. Krzysztof Kondratowicz, *Jiu-Jitsu – Samoobrona dla każdego*, Warszawa: Wydawnictwo Czasopisma Wojskowe 1988

26. Krzysztof Kondratowicz, *Jiu-Jitsu – Sztuka walki obronnej*, Warszawa: Wydawnictwo Czasopisma Wojskowe 1991

27. Peter Lewis, *Sztuki walki Wschodu. Pochodzenie, filozofia, praktyka*, tłum. Beata Jarecka, Poznań: Dom Wydawniczy Rebis 1998

28. Jerzy Miłkowski, *Encyklopedia sztuk walki*, Toruń: Algo 2008

29. Jerzy Miłkowski, *Karate sportowe* (zeszyty), Warszawa: Wydawnictwo Czasopisma Wojskowe 19??

30. Jerzy Miłkowski, *Sztuki i sporty walki Dalekiego Wschodu*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1988

31. Musashi Miyamoto, *Gorin-No Sho. Księga Pięciu Kręgów*, tłum. Agnieszka Żuławska-Umeda, Bydgoszcz: Diamond Books 2001

32. Serge Mol, *Japońskie sztuki walki. Przewodnik po koryū jūjutsu*, tłum. Witold Nowakowski, Bydgoszcz: Diamond Books 2001

33. Paweł Nastula, *Moje judo*, Warszawa: Prószyński i S-ka 2000

34. Inazo Nitobe, *Bushido – dusza Japonii. Wykład o sposobie myślenia Japończyków*, tłum. Witold Nowakowski, Bydgoszcz: Diamond Books 2001

35. Taika Seiyu Oyata, *Ryu-te no Michi – droga Ryu-te. Klasyczna sztuka walki z Okinawy*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Oficyna Wydawnicza ABA 2001

36. Alexandre Paiva, Sebastian Słowek, *Jiu-Jitsu Brazylijskie*, Poznań: Wydawnictwo Publicat 2010

37. Janusz Pawluk, *Judo mistrzów,* Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1975

38. Janusz Pawluk, *Judo sportowe*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1970

39. Janusz Pawluk, *Saga o budo. Wschodnie sztuki walki*, Warszawa: Nowe Wydawnictwo Polskie 1991

40. Albrecht Pflüger, *Karate. Band 2 – Karate Praxis In Bildern Grundtechniken – Kampf – Katas*, Wiesbaden (Deutschland): Falken-Verlag E. Sicker KG

41. Konrad Raczkowski, *Sztuka walki i samoobrony w aspekcie historycznym, prawnym i psychologicznym*, Warszawa: Centrum Doradztwa i Informacji Difin sp. z o.o. 2008

42. Eugeniusz Sikora, *Program Egzaminacyjny KYU Ju-Jitsu Kobudo*, Zielona Góra:

Polska Akademia Ju-Jitsu 1993 (dokument wewnętrzny)

43. Waldemar Sikorski, Stanisław Tokarski, *Budo. Japońskie sztuki walki*, Szczecin: Wydawnictwo Glob 1988

44. Bogusław Skut, *Judo w samoobronie* (zeszyty)

45. Chee Soo, *Tai Chi Chuan. Taoistyczna droga do zdrowia*, tłum. Piotr Lewiński, Warszawa: Wydawnictwo Amber 1999

46. John Stevens, *Trzej Mistrzowie Budo*, tłum. Hanna Malicka-Gorzelańczyk, Bydgoszcz: Diamond Books 2001

47. Janusz Szymankiewicz, *Kung Fu. Ilustrowana historia chińskich sztuk walki*, Warszawa: Wydawnictwo Wiatr 2006

48. Janusz Szymankiewicz, *Samuraje. Pochodzenie*, *obyczaje, techniki walki,* Warsz awa: PNT Cibet Sp. z o.o 1997

49. Janusz Szymankiewicz, Jaromir Śniegowski, *Kung Fu / Wu Shu. Chińska sztuka walki* , Szczecin: Wydawnictwo Glob 1987

50. Stanisław Tokarski, *Sztuki walki. Ruchowe formy ekspresji filozofii Wschodu*, Szczecin: Wydawnictwo Glob 1989

51. Lech Ufel, *Świat Kick-Boxingu*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1991

52. Adele Westbrook, Oscar Ratti, *Sekrety Samurajów. Studium o japońskich sztukach walki* , tłum. Marek Matusiak, Bydgoszcz: Diamond Books 1997

53. Kazimierz Witkowski, Jarosław Maśliński, Rafał Kubacki, *Kompendium Judo. Tom 1. Podstawy Tachi-Waza,*
Wrocław: Wydawnictwo AWF Wrocław 2009

54. Günter Woog, *Judo – Schule der Selbstverteidigung*, München (Deutschland): Wilhelm Goldmann Verlag

55. Munenori Yagyū, *Heihō Kadensho. Księga Przekazów Rodzinnych o Sztuce Wojny* , tłum. Witold Nowakowski, Bydgoszcz: Diamond Books 2002

II. KULTURA I HISTORIA DALEKIEGO WSCHODU

1. Kyoko Aihara, *Gejsza. Żywa tradycja*, tłum. Iwona Kordzińska-Nawrocka, Warszawa: Świat Książki 2005

2. John Allyn, *Opowieści o 47 roninach*, tłum. Andrzej Sawicki, Inowrocław: Red Horse 2008

3. Katarzyna Demusiak, *Mitologie świata. Ludy starożytnej Japonii*, Warszawa: New Media Koncept / Rzeczpospolita 2007

4. Michał Derenicz, *Japonia Nippon*, Warszawa: Nasza Księgarnia 1977

5. Marek Dubiński, *Japońskie sentencje,* Wrocław Wydawnictwo Astrum 2004

6. Peter Firbag, Elmar Gruber, Rainer Holbe, *Wielkie zagadki świata. Daleki Wschód* , tłum. Sława Lisiecka, Warszawa: Świat Książki 2003

7. Lafcadio Hearn, *Kwaidan. Opowieści niezwykłe*, tłum. Jerzy A. Rzewucki, Łódź: Wydawnictwo Łódzkie 1984

8. Lian Hearn, *Opowieści Rodu Otori – pięć tomów: Po słowiczej podłodze, Na posłaniu z trawy, W blasku księżyca, Krzyk czapli, Sieć niebios* , tłum. Barbara Kopeć-Umiastowska, Dominika Cieśla-Szymańska, Warszawa: Wydawnictwo W.A.B. 2003-2008

9. Yasushi Inoue, *Samurajskie chorągwie*, tłum. Dorota Marczewska, Bydgoszcz: Diamond Books 2002

10. Ewa Jarzębowska (red.), *Kuchnia azjatycka*, Warszawa: Świat Książki 2003

11. Wiesław Kotański, *Japońskie opowieści o bogach,* Warszawa: Iskry 1983

12. Alina Kwapisz, Katarzyna Liwak-Rybak, *Podróże kulinarne. Kuchnia japońska. Tradycje, smaki, potrawy* , Warszawa:

New Media Koncept / Rzeczpospolita 2008

13. Ludmiła Łogiewa, *Amulet*, tomik wierszy, wybór znaków japońskich Agnieszka Cebrat, redakcja Wojciech Zalewski, Warszawa: Instytut Nauk 2004

14. Takashi Matsuoka, *Chmara wróbli*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Albatros Andrzej Kuryłowicz 2005

15. Takashi Matsuoka, *Honor samuraja*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Albatros Andrzej Kuryłowicz 2007

16. Gary G. Melyan, Wen-kuang Chu, *I-Ching, czyli Księga Przemian*, tłum. Teodor Zyski, Poznań: Wydawnictwo Zysk i S-ka 1999

17. Emiko Ohnuki-Tierney, *Dzienniki Kamikadze*, tłum. Wacław Sadkowski, Warszawa: Fontanna 2007

18. Marta Orłowska, *Kuchnie świata. Kuchnia chińska*, Kielce: O-Press sp. z o.o. 200?

19. Praca zbiorowa, *Hokkaido. Japonia bez gejsz i samurajów,* Olsztyn: Wydawnictwo Mantis 2006

20. Mark Ravina, *Ostatni samuraj*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Amber 2004

21. Donald Richie, *Kumagai. Droga wojownika,* tłum. Andrzej Sawicki, Inowrocław: Red Horse 2008

22. Wacław Sieroszewski, *Miłość samuraja*, Warszawa: Ludowa Spółdzielnia Wydawnicza 1990

23. Dov Silverman, *Czarny smok*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Amber 1993

24. Dov Silverman, *Upadek szoguna*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Amber 1992

25. Horst Stahl, Helmut Rüger, *Bonsai – to może być proste*, tłum. Irena Karska, Warszawa: Multico Oficyna Wydawnicza 1999

26. Juuko Suzuki, *Kaligrafia japońska*, tłum. Justyna Piątek, Warszawa: Wydawnictwo RM 2007

27. Stanisław Tokarski, *Orient i kontrkultury*, Warszawa: Wydawnictwo Wiedza Powszechna 1984

28. Stanisław Tokarski, *Orient i subkultury*, Warszawa: Semper 1996

29. Tsunetomo Yamamoto, *Hagakure. Sekretna księga samurajów*, MMIV e-book

III. FILOZOFIA DALEKIEGO WSCHODU

1. Fiodor Bykow, *Powstanie chińskiej myśli politycznej i filozoficznej*, tłum. Mieczysław Jerzy Kunstler, Warszawa: Państwowy Instytut Wydawniczy 1978

2. Jonathan Clements, *Konfucjusz. Biografia*, tłum. Agata Mazurska, Warszawa: Instytut Wydawniczy Erica 2007

3. Krzysztof Gawlikowski, *Nowa batalia o Konfucjusza*, Warszawa: Wydawnictwo Ministerstwa Obrony Narodowej 1976

4. Konfucjusz, *Dialogi*, tłum. Henryk Sułek, Warszawa: Hachette 2008

5. Konfucjusz, *Dialogi konfucjańskie*, tłum. Krystyna Czyżewska-Madajewicz, Mieczysław Jerzy Künstler, Zdzisław Tłumski, Wrocław: Ossolineum, 1976

6. Agnieszka Kozyra, *Filozofia zen,* Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN 2004

7. Agnieszka Kozyra, *Samurajskie chrześcijaństwo,* Warszawa: Wydawnictwo Akademickie Dialog 1995

8. Mieczysław Jerzy Kunstler, *Sprawa Konfucjusza*, Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Iskry 1983

9. Edmund Lewandowski, *Religie Dalekiego i Środkowego Wschodu*, Łódź:

Wydawnictwa Krzewienia Kultury Świeckiej 1986

10. Chuck Morris, *Sekret wewnętrznej mocy,* tłum. Piotr Jankowski, Poznań: Dom Wydawniczy Rebis 1998

11. Mistrz Kaisen, *Budodharma droga samuraja,* tłum. Aleksandra Migacz, Katowice: Wydawnictwo KOS 2000

12. Mistrz Kaisen, *Trylogia Mistrzów Zen,* Katowice: Dom Wydawniczo- Księgarski „KOS" 1999

13. Hajime Nakamura, Philips P. Wiener (red.), *Systemy myślenia ludów Wschodu. Indie Chiny Tybet Japonia*, tłum. Maciej Kanert, Wisława Szkudlarczyk-Brkic, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2005

14. Jay Stevenson, *Filozofia Wschodu*, tłum. Sebastian Musielak, Poznań: Dom Wydawniczy Rebis 2003

15. Daisetz Teitaro Suzuki, *Wprowadzenie do buddyzmu Zen*, tłum. Małgorzata i Andrzej Grabowscy, Warszawa: Czytelnik 1979

16. Beata Szymańska (red.), *Filozofia Wschodu*, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2001

17. Tadeusz Żbikowski, *Konfucjusz*, Warszawa: Książka i Wiedza 1960

IV. KULTURA FIZYCZNA, SPORT, REKREACJA, ZDROWIE

1. Jacek Biernacki, Artur Niedziółka, Sławomir Marszałek, *Fitness. Jogging*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 199?

2. Ryszard Kazimierz Burgiel, *Poradnik organizatora imprez sportowych i rekreacyjnych* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2000

3. Gerry Cox (red.), *Leksykon sportu*, tłum. Wojciech Adamski i inni, Warszawa: Świat Książki 2004

4. Michał Domański, Olgierd Domański, *Zdrowie w twoich rękach. Leczenie akupressurą* , Kraków: Krajowa Agencja Wydawnicza 1987

5. Tadeusz Fąk i inni (praca zbiorowa), *Rodzinny sport dla wszystkich. Program edukacji wczesnoszkolnej* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 199?

6. Tadeusz Fąk, Danuta Szałtynis, *Sport dla wszystkich. Gry rekreacyjne*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1995

7. Urszula Gałecka, *Biologiczne podstawy rekreacji ruchowej. Materiały pomocnicze – atlas* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny

1999

8. Anna Jegier, Ewa Kozdroń, *Metody oceny sprawności i wydolności fizycznej człowieka* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1997

9. Andrzej Jotan, *Gry rekreacyjne*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1999

10. Andrzej Kijowski (red.), *Status prawny sportowców*, Poznań: Wydawnictwo Poznańskie sp. z o.o. / Polskie Towarzystwo Prawa Sportowego 2001

11. Marek Kulej, Jolanta Kuls, Sławomir Owczarek, *Aktywność ruchowa w profilaktyce bólów kręgosłupa i korekcji wad postawy,* Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1996

12. Henryk Kuński, *Sport dla wszystkich. Profil wydolności (sprawności) prozdrowotnej w indywidualizacji treningu zdrowotnego osób dorosłych* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1998

13. Henryk Kuński, Anna Jegier, *Ruch doskonali i uzdrawia serce. Kompendium prewencji pierwotnej* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1999

14. Wanda Kwapulińska, *Biologiczne podstawy rekreacji*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1994

15. Olivier Lafay, *Trening siłowy bez sprzętu*, tłum. Agnieszka Wojciechowska, Łódź: Wydawnictwo JK 2007

16. Olivier Lafay, *Trening siłowy bez sprzętu 2. Turbodoładowanie*, tłum. Łukasz Musiał, Łódź: Wydawnictwo JK 2009

17. Barbara Marciszewska, Krzysztof Piłat, *Sport dla wszystkich. Rekreacja dla każdego cz. III - Marketing* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1998

18. Danuta Nałęcka, *Sport dla wszystkich. Humanistyczne podstawy rekreacji ruchowej* , Warszawa: TKKF Zarząd Główny 199?

19. Dorota Maria Opoka, *Fitness – sposób na życie*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2002

20. Urszula Parnicka (red.), *Rekreacja w rodzinie*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2003

21. Halina Piotrowska (red.), *Sport dla wszystkich. Rekreacja dla każdego cz. I*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1994

22. Jerzy Talaga, *A-Z sprawności fizycznej. Atlas ćwiczeń*, Warszawa: Ypsylon 1995

23. Pavel Tsatsouline, *Nagi wojownik. Trening siły metodami rosyjskich komandosów* , tłum. Andrzej Niewiarowski, Łódź: Wydawnictwo JK 2009

24. Teresa Wolańska (red.), *Sport dla wszystkich. Rekreacja dla każdego cz. II*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1995

25. Nick Woolley, *Utrzymaj formę. Sprawne ciało wolne od bólu*, tłum. Cezary Murawski, Warszawa: Muza SA 2005

26. Zbigniew Zaremba, *Bieg po zdrowie. Poradnik*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny199?

27. Stanisława Zielińska i inni (praca zbiorowa), *Poradnik dla działaczy stowarzyszeń kultury fizycznej* , Warszawa: Krajowa Federacja Sportu Dla Wszystkich 2003