

## I. SZTUKI I SPORTY WALKI

1. Jose R.R. Abrahao, Ricardo Nakavama, *Tonfa. Arma nao letal para profissionais de seguranca publica e privada* (brozura), ??
2. Tadeusz Ambroży, *Samoobrona. Podręcznik metodyczny dla instruktorów rekreacji*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2001
3. Tadeusz Ambroży, *Struktura treningu Ju-Jitsu*, Warszawa: Centralny Ośrodek Sportu 2008
4. Steve Arneil, *Kyokushin Karate Kata Vol. 1*, Surrey (Great Britain): B.P.S. Arneil 1985
5. Edmund Baka, *Dao bohatera. Idea samorealizacji w chińskich wewnętrznych sztukach walki*, Kraków: Zakład Wydawniczy „NOMOS” 2008
6. Maciej Baran, Jarosław Hebda, *Podręcznik do walki wręcz*, Tarnów: Oficyna

Wydawnicza Karat 1994

7. Maciej Baran, Jarosław Hebda, *Trening w walce wręcz*, Tarnów: Oficyna Wydawnicza Karat 1995

8. Wim Boersma, Mario den Edel, *Jiu-Jitsu Do*, (Niderlanden) Elmar 2003

9. Marian Butrym, Wisława Orlińska, *Tajemnice Kung-Fu*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1983

10. Wojciech J. Cynarski, Obodyński Kazimierz (red.), *Humanistyczna teoria sztuk i sportów walki. Koncepcje i problemy*, Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego 2003

11. Wojciech J. Cynarski, *Recepcja i internalizacja etosu dalekowschodnich sztuk walki przez osoby ćwiczące*, Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego 2006

12. Wojciech J. Cynarski, *Sztuki walki budo w kulturze Zachodu*, Rzeszów: Wydawnictwo Wyższej Szkoły Pedagogicznej 2000

13. Władysław Dańczuk, S. Szczepkowski, *Gimnastyka policyjna*, Warszawa: Milicya Miejska st. M. Warszawy 1917 / Głogów: Rogmar Sp. z o.o. 2010

14. Władysław Dańczuk, *Judo. Broszura instruktażowa*, Canada: Kanadyjskie Siły Policyjne 1942 / Głogów: Rogmar Sp. z o.o. 2010

15. Władysław Dańczuk, *Walka wręcz boks szermierka*, Łódź: Okręgowa Szkoła Policji Państwowej 1924 / Głogów: Rogmar Sp. z o.o. 2010
  
16. Fumio Demura, *Nunchaku. Broń Karate w samoobronie*, tłum. Andrzej Sarnecki, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994
  
17. Fumio Demura, *Tonfa. Broń Karate w samoobronie*, tłum. Andrzej Sarnecki, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994
  
18. Michael D. Echanis, *Techniki specjalne w walce wręcz. Samoobrona przed nożem*, tłum. Anna Lemieszkiewicz, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994
  
19. Cees Freke, *Kyusho Jutsu* (broszura), Leiden (Nederland): Cees Freke 2002
  
20. Roman Grzegorz, Marcin Walendowicz, *Historia Ju-Jitsu w Polsce 1904-1939*, Poznań: Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego 2008
  
21. W. Heim, F.J. Gresch, *Ju-Jitsu für Fortgeschrittene und Meister*, Wiesbaden (Deutschland): Falken-Verlag E. Sicker KG 1976
  
22. Fr. van Haesendonck, *Ju-Jitsu. Pas biały*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 19??
  
23. George Kirby, *Ju-Jitsu. Podstawowe techniki łagodnej sztuki*, tłum. Andrzej Sarnecki, Warszawa: Wydawnictwo Budo-Sport 1994

24. Krzysztof Kondratowicz, *Historia mojej drogi „Do” Jiu-Jitsu*, Warszawa: Polskie Centrum Jiu-Jitsu Goshin-Ryu (dokument wewnętrzny)
25. Krzysztof Kondratowicz, *Jiu-Jitsu – Samoobrona dla każdego*, Warszawa: Wydawnictwo Czasopisma Wojskowe 1988
26. Krzysztof Kondratowicz, *Jiu-Jitsu – Sztuka walki obronnej*, Warszawa: Wydawnictwo Czasopisma Wojskowe 1991
27. Peter Lewis, *Sztuki walki Wschodu. Pochodzenie, filozofia, praktyka*, tłum. Beata Jarecka, Poznań: Dom Wydawniczy Rebis 1998
28. Jerzy Miłkowski, *Encyklopedia sztuk walki*, Toruń: Algo 2008
29. Jerzy Miłkowski, *Karate sportowe (zeszyty)*, Warszawa: Wydawnictwo Czasopisma Wojskowe 19??
30. Jerzy Miłkowski, *Sztuki i sporty walki Dalekiego Wschodu*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1988
31. Musashi Miyamoto, *Gorin-No Sho. Księga Pięciu Kręgów*, tłum. Agnieszka Żuławska-Umeda, Bydgoszcz: Diamond Books 2001
32. Serge Mol, *Japońskie sztuki walki. Przewodnik po koryū jūjutsu*, tłum. Witold Nowakowski, Bydgoszcz: Diamond Books 2001
33. Paweł Nastula, *Moje judo*, Warszawa: Prószyński i S-ka 2000

34. Inazo Nitobe, *Bushido – dusza Japonii. Wykład o sposobie myślenia Japończyków*, tłum. Witold Nowakowski, Bydgoszcz: Diamond Books 2001
35. Taika Seiyu Oyata, *Ryu-te no Michi – droga Ryu-te. Klasyczna sztuka walki z Okinawy*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Oficyna Wydawnicza ABA 2001
36. Alexandre Paiva, Sebastian Słowek, *Jiu-Jitsu Brazylijskie*, Poznań: Wydawnictwo Publicat 2010
37. Janusz Pawluk, *Judo mistrzów*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1975
38. Janusz Pawluk, *Judo sportowe*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1970
39. Janusz Pawluk, *Saga o budo. Wschodnie sztuki walki*, Warszawa: Nowe Wydawnictwo Polskie 1991
40. Albrecht Pflüger, *Karate. Band 2 – Karate Praxis In Bildern Grundtechniken – Kampf – Katas*, Wiesbaden (Deutschland): Falken-Verlag E. Sicker KG
41. Konrad Raczkowski, *Sztuka walki i samoobrony w aspekcie historycznym, prawnym i psychologicznym*, Warszawa: Centrum Doradztwa i Informacji Difin sp. z o.o. 2008
42. Eugeniusz Sikora, *Program Egzaminacyjny KYU Ju-Jitsu Kobudo*, Zielona Góra:

Polska Akademia Ju-Jitsu 1993 (dokument wewnętrzny)

- 43.** Waldemar Sikorski, Stanisław Tokarski, *Budo. Japońskie sztuki walki*, Szczecin: Wydawnictwo Glob 1988
- 44.** Bogusław Skut, *Judo w samoobronie* (zeszyty)
- 45.** Chee Soo, *Tai Chi Chuan. Taoistyczna droga do zdrowia*, tłum. Piotr Lewiński, Warszawa: Wydawnictwo Amber 1999
- 46.** John Stevens, *Trzej Mistrzowie Budo*, tłum. Hanna Malicka-Gorzelańczyk, Bydgoszcz: Diamond Books 2001
- 47.** Janusz Szymankiewicz, *Kung Fu. Ilustrowana historia chińskich sztuk walki*, Warszawa: Wydawnictwo Wiatr 2006
- 48.** Janusz Szymankiewicz, *Samuraje. Pochodzenie, obyczaje, techniki walki*, Warszawa: PNT Cibet Sp. z o.o 1997
- 49.** Janusz Szymankiewicz, Jaromir Śniegowski, *Kung Fu / Wu Shu. Chińska sztuka walki*, Szczecin: Wydawnictwo Glob 1987
- 50.** Stanisław Tokarski, *Sztuki walki. Ruchowe formy ekspresji filozofii Wschodu*, Szczecin: Wydawnictwo Glob 1989
- 51.** Lech Ufel, *Świat Kick-Boxingu*, Warszawa: Wydawnictwo Sport i Turystyka 1991

- 52.** Adele Westbrook, Oscar Ratti, *Sekrety Samurajów. Studium o japońskich sztukach walki*, tłum. Marek Matusiak, Bydgoszcz: Diamond Books 1997
- 53.** Kazimierz Witkowski, Jarosław Maśliński, Rafał Kubacki, *Kompendium Judo. Tom 1. Podstawy Tachi-Waza*, Wrocław: Wydawnictwo AWF Wrocław 2009
- 54.** Günter Woog, *Judo – Schule der Selbstverteidigung*, München (Deutschland): Wilhelm Goldmann Verlag
- 55.** Munenori Yagyū, *Heihō Kadensho. Księga Przekazów Rodzinnych o Sztuce Wojny*, tłum. Witold Nowakowski, Bydgoszcz: Diamond Books 2002

## II. KULTURA I HISTORIA DALEKIEGO WSCHODU

- 1.** Kyoko Aihara, *Gejsza. Żywa tradycja*, tłum. Iwona Kordzińska-Nawrocka, Warszawa: Świat Książki 2005
- 2.** John Allyn, *Opowieści o 47 roninach*, tłum. Andrzej Sawicki, Inowrocław: Red Horse 2008

3. Katarzyna Demusiak, *Mitologie świata. Ludy starożytnej Japonii*, Warszawa: New Media Koncept / Rzeczpospolita 2007
4. Michał Derenicz, *Japonia Nippon*, Warszawa: Nasza Księgarnia 1977
5. Marek Dubiński, *Japońskie sentencje*, Wrocław Wydawnictwo Astrum 2004
6. Peter Firbag, Elmar Gruber, Rainer Holbe, *Wielkie zagadki świata. Daleki Wschód*, tłum. Sława Lisiecka, Warszawa: Świat Książki 2003
7. Lafcadio Hearn, *Kwaidan. Opowieści niezwykłe*, tłum. Jerzy A. Rzewucki, Łódź: Wydawnictwo Łódzkie 1984
8. Lian Hearn, *Opowieści Rodu Otori – pięć tomów: Po słowiczej podłodze, Na posłaniu z trawy, W blasku księżycy, Krzyk czapli, Sieć niebios*, tłum. Barbara Kopeć-Umiastowska, Dominika Cieśla-Szymańska, Warszawa: Wydawnictwo W.A.B. 2003-2008
9. Yasushi Inoue, *Samurajskie chorągwie*, tłum. Dorota Marczevska, Bydgoszcz: Diamond Books 2002
10. Ewa Jarzębowska (red.), *Kuchnia azjatycka*, Warszawa: Świat Książki 2003
11. Wiesław Kotański, *Japońskie opowieści o bogach*, Warszawa: Iskry 1983
12. Alina Kwapisz, Katarzyna Liwak-Rybak, *Podróże kulinarne. Kuchnia japońska. Tradycje, smaki, potrawy*, Warszawa:



New Media Koncept / Rzeczpospolita 2008

13. Ludmiła Łogiewa, *Amulet*, tomik wierszy, wybór znaków japońskich Agnieszka Cebrat, redakcja Wojciech Zalewski, Warszawa: Instytut Nauk 2004
14. Takashi Matsuoka, *Chmara wróbli*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Albatros Andrzej Kuryłowicz 2005
15. Takashi Matsuoka, *Honor samuraja*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Albatros Andrzej Kuryłowicz 2007
16. Gary G. Melyan, Wen-kuang Chu, *I-Ching, czyli Księga Przemian*, tłum. Teodor Zyski, Poznań: Wydawnictwo Zysk i S-ka 1999
17. Emiko Ohnuki-Tierney, *Dzienniki Kamikadze*, tłum. Wacław Sadkowski, Warszawa: Fontanna 2007
18. Marta Orłowska, *Kuchnie świata. Kuchnia chińska*, Kielce: O-Press sp. z o.o. 200?
19. Praca zbiorowa, *Hokkaido. Japonia bez gejsz i samurajów*, Olsztyn: Wydawnictwo Mantis 2006
20. Mark Ravina, *Ostatni samuraj*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Amber 2004
21. Donald Richie, *Kumagai. Droga wojownika*, tłum. Andrzej Sawicki, Inowrocław: Red Horse 2008

22.           Wacław Sieroszewski, *Miłość samuraja*, Warszawa: Ludowa Spółdzielnia Wydawnicza 1990
23.           Dov Silverman, *Czarny smok*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Amber 1993
24.           Dov Silverman, *Upadek szoguna*, tłum. Witold Nowakowski, Warszawa: Wydawnictwo Amber 1992
25.           Horst Stahl, Helmut Rüger, *Bonsai – to może być proste*, tłum. Irena Karska, Warszawa: Multico Oficyna Wydawnicza 1999
26.           Juuko Suzuki, *Kaligrafia japońska*, tłum. Justyna Piątek, Warszawa: Wydawnictwo RM 2007
27.           Stanisław Tokarski, *Orient i kontrkultury*, Warszawa: Wydawnictwo Wiedza Powszechna 1984
28.           Stanisław Tokarski, *Orient i subkultury*, Warszawa: Semper 1996
29.           Tsunetomo Yamamoto, *Hagakure. Sekretna księga samurajów*, MMIV e-book

### III. FILOZOFIA DALEKIEGO WSCHODU

1. Fiodor Bykow, *Powstanie chińskiej myśli politycznej i filozoficznej*, tłum. Mieczysław Jerzy Kunstler, Warszawa: Państwowy Instytut Wydawniczy 1978
2. Jonathan Clements, *Konfucjusz. Biografia*, tłum. Agata Mazurska, Warszawa: Instytut Wydawniczy Erica 2007
3. Krzysztof Gawlikowski, *Nowa batalia o Konfucjusza*, Warszawa: Wydawnictwo Ministerstwa Obrony Narodowej 1976
4. Konfucjusz, *Dialogi*, tłum. Henryk Sułek, Warszawa: Hachette 2008
5. Konfucjusz, *Dialogi konfucjańskie*, tłum. Krystyna Czyżewska-Madajewicz, Mieczysław Jerzy Kunstler, Zdzisław Tłumski, Wrocław: Ossolineum, 1976
6. Agnieszka Kozyra, *Filozofia zen*, Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN 2004
7. Agnieszka Kozyra, *Samurajskie chrześcijaństwo*, Warszawa: Wydawnictwo Akademickie Dialog 1995
8. Mieczysław Jerzy Kunstler, *Sprawa Konfucjusza*, Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Iskry 1983
9. Edmund Lewandowski, *Religie Dalekiego i Środkowego Wschodu*, Łódź:

Wydawnictwa Krzewienia Kultury Świeckiej 1986

10. Chuck Morris, *Sekret wewnętrznej mocy*, tłum. Piotr Jankowski, Poznań: Dom Wydawniczy Rebis 1998
  
11. Mistrz Kaisen, *Budodharma droga samuraja*, tłum. Aleksandra Migacz, Katowice: Wydawnictwo KOS 2000
  
12. Mistrz Kaisen, *Trylogia Mistrzów Zen*, Katowice: Dom Wydawniczo- Księgarski „KOS” 1999
  
13. Hajime Nakamura, Philips P. Wiener (red.), *Systemy myślenia ludów Wschodu. Indie Chiny Tybet Japonia*, tłum. Maciej Kanert, Wiesława Szkudlarczyk-Brkic, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2005
  
14. Jay Stevenson, *Filozofia Wschodu*, tłum. Sebastian Musielak, Poznań: Dom Wydawniczy Rebis 2003
  
15. Daisetz Teitaro Suzuki, *Wprowadzenie do buddyzmu Zen*, tłum. Małgorzata i Andrzej Grabowscy, Warszawa: Czytelnik 1979
  
16. Beata Szymańska (red.), *Filozofia Wschodu*, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2001
  
17. Tadeusz Żbikowski, *Konfucjusz*, Warszawa: Książka i Wiedza 1960

#### IV. KULTURA FIZYCZNA, SPORT, REKREACJA, ZDROWIE

1. Jacek Biernacki, Artur Niedziółka, Sławomir Marszałek, *Fitness. Jogging*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 199?
2. Ryszard Kazimierz Burgiel, *Poradnik organizatora imprez sportowych i rekreacyjnych*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2000
3. Gerry Cox (red.), *Leksykon sportu*, tłum. Wojciech Adamski i inni, Warszawa: Świat Książki 2004
4. Michał Domański, Olgierd Domański, *Zdrowie w twoich rękach. Leczenie akupresurą*, Kraków: Krajowa Agencja Wydawnicza 1987
5. Tadeusz Fąk i inni (praca zbiorowa), *Rodzinny sport dla wszystkich. Program edukacji wczesnoszkolnej*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 199?
6. Tadeusz Fąk, Danuta Szałtynis, *Sport dla wszystkich. Gry rekreacyjne*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1995
7. Urszula Gałęcka, *Biologiczne podstawy rekreacji ruchowej. Materiały pomocnicze – atlas*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny

1999

8. Anna Jegier, Ewa Kozdroń, *Metody oceny sprawności i wydolności fizycznej człowieka*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1997
9. Andrzej Jotan, *Gry rekreacyjne*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1999
10. Andrzej Kijowski (red.), *Status prawny sportowców*, Poznań: Wydawnictwo Poznańskie sp. z o.o. / Polskie Towarzystwo Prawa Sportowego 2001
11. Marek Kulej, Jolanta Kuls, Sławomir Owczarek, *Aktywność ruchowa w profilaktyce bólów kręgosłupa i korekcji wad postawy*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1996
12. Henryk Kuński, *Sport dla wszystkich. Profil wydolności (sprawności) prozdrowotnej w indywidualizacji treningu zdrowotnego osób dorosłych*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1998
13. Henryk Kuński, Anna Jegier, *Ruch doskonali i uzdrawia serce. Kompendium prewencji pierwotnej*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1999
14. Wanda Kwapulińska, *Biologiczne podstawy rekreacji*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1994
15. Olivier Lafay, *Trening siłowy bez sprzętu*, tłum. Agnieszka Wojciechowska, Łódź: Wydawnictwo JK 2007

- 16.** Olivier Lafay, *Trening siłowy bez sprzętu 2. Turbodoładowanie*, tłum. Łukasz Musiał, Łódź: Wydawnictwo JK 2009
- 17.** Barbara Marciszewska, Krzysztof Piłat, *Sport dla wszystkich. Rekreacja dla każdego cz. III - Marketing*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1998
- 18.** Danuta Nałęcka, *Sport dla wszystkich. Humanistyczne podstawy rekreacji ruchowej*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1997
- 19.** Dorota Maria Opoka, *Fitness – sposób na życie*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2002
- 20.** Urszula Parnicka (red.), *Rekreacja w rodzinie*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 2003
- 21.** Halina Piotrowska (red.), *Sport dla wszystkich. Rekreacja dla każdego cz. I*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1994
- 22.** Jerzy Talaga, *A-Z sprawności fizycznej. Atlas ćwiczeń*, Warszawa: Ypsilon 1995
- 23.** Pavel Tsatsouline, *Nagi wojownik. Trening siły metodami rosyjskich komandosów*, tłum. Andrzej Niewiarowski, Łódź: Wydawnictwo JK 2009
- 24.** Teresa Wolańska (red.), *Sport dla wszystkich. Rekreacja dla każdego cz. II*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1995

**25.** Nick Woolley, *Utrzymaj formę. Sprawne ciało wolne od bólu*, tłum. Cezary Murawski, Warszawa: Muza SA 2005

**26.** Zbigniew Zaremba, *Bieg po zdrowie. Poradnik*, Warszawa: TKKF Zarząd Główny 1997

**27.** Stanisława Zielińska i inni (praca zbiorowa), *Poradnik dla działaczy stowarzyszeń kultury fizycznej*, Warszawa: Krajowa Federacja Sportu Dla Wszystkich 2003